

## Curriculum Vitae

Nombre: Ruy López Ridaura

### Formación

Institución y localización	Grado	Fecha de conclusión	Campo de Estudio
Universidad Nacional Autónoma de México, México	Médico Cirujano	05/1994	Medicina
Instituto Nacional de Ciencias Médicas Nutrición Salvador Zubirán, México	Residencia	05/1998	Medicina Interna
Universidad Nacional Autónoma de México, México	Maestría	05/2000	Epidemiología Clínica
Harvard T.H. Chan School of Public Health, Boston, MA	Doctorado	05/2008	Epidemiología Nutricional

### A. Ensayo personal

He estado involucrado en la Cohorte ES Maestras desde su fundación y he sido responsable en el día a día de las operaciones y coordinaciones generales desde el 2006, en el cual desempeñé papeles como desarrollar instrumentos de estudio, observar el reclutamiento de los participantes de la cohorte, recolección de datos, coordinación de trabajo de campo, formulación del diseño del estudio y generar la agenda general de la investigación. Tengo gran experiencia en la implementación de estudios epidemiológicos en México. Fui responsable de la parte mexicana de una encuesta de la OMS a adultos en vejez (SAGE, n=38,745) y conduje una encuesta representativa a 2,666 individuos durante el brote de influenza A (H1N1). Tengo un sólido entrenamiento metodológico y extensiva experiencia en el análisis de información genética he información dietética longitudinal. He colaborado en el Nurses' Health Study (NHS) y en el Health Professionals Follow-up Study (HPFS) y he participado como consultante en diversos proyectos relacionados a la epidemiología de la diabetes, y cuidado de la diabetes y vejez. Actualmente dirijo la unidad de investigación en Diabetes y riesgo cardiovascular en el Instituto Nacional de Salud Pública en México, el cual fue recientemente creado para fortalecer y mejorar los esfuerzos en esta área, ya que representa la principal enfermedad en la población mexicana.

- a) Lajous M, Ortiz-Panozo E, Monge A, Santoyo-Vistrain R, García-Anaya A, Yunes-Díaz E, Rice MS, Blanco M, Hernández-Ávila M, Willett WC, Romieu I, **López-Ridaura R**. Cohort Profile: The Mexican Teachers' Cohort (MTC). *Int J Epidemiol* (in press)
- b) Kowal P, Chatterji S, Naidoo N, Biritwum R, Fan W, **Lopez Ridaura R**, et al. Data resource profile: the World Health Organization Study on global AGEing and adult health (SAGE). *Int J Epidemiol*. 2012 Dic;41(6):1639-49.
- c) Aburto NJ, Pevzner E, **Lopez-Ridaura R**, et al. Knowledge and adoption of community mitigation efforts in Mexico during the 2009 H1N1 pandemic. *American journal of preventive medicine* 2010; **39**(5): 395-402

### B. Puestos y Honores

#### Puestos y Cargos

1995 - 1998	Residente de Medicina Interna, Instituto Nacional de Nutrición y Ciencias Médicas Salvador Zubirán (INNSZ), México
1998 - 2000	Médico Adscrito, Medicina Interna, INNSZ, México
2005 - 2007	Responsable, Instituto Nacional de Salud Pública, División de investigación de enfermedades crónicas, México

- 2006 – Director de proyecto, Cohorte ESMaestras, Centro de investigación en Salud Poblacional, Instituto Nacional de Salud Pública, México
- 2007 - Responsable, Unidad de Investigación cardiovascular y diabetes, Instituto Nacional de Salud Pública, México
- 2012 - Investigador principal, Cohorte ESMaestras, Centro de investigación en Salud Poblacional, Instituto Nacional de Salud Pública, México
- 2013 - 2014 Científico visitante, Hospital Universitario La Paz, Instituto de investigación, Madrid España.

### **Otras Experiencias y Membresías Profesionales**

- 2006 - Miembro de la facultad del colegio de epidemiología, Instituto Nacional de Salud Pública
- 2010 - Miembro de la facultad del Instituto Nacional de Nutrición y Ciencias Médicas Salvador Zubiran
- 2014- Miembro Nacional Nivel II, Sistema Nacional de investigadores

### **Honores**

- 1998-2000 Beca para Maestría por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología
- 2000-2004 Beca para Doctorado por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología
- 2000-2005 Beca, "Fundación México en Harvard A.C."
- 2002 NIH Training Grant: "Ruth L. Kirschstein National Research Award", NIH
- 2007 1<sup>er</sup> lugar en artículo publicado en investigación, Instituto Nacional de Salud Publica, Mexico

### **C. Contribuciones a la ciencia:**

- a) Rinaldi S, Biessy C, Hernandez M, Lesueur F, dos-Santos-Silva I, Rice MS, Lajous M, **Lopez-Ridaura R**, Torres-Mejía G, Romieu I. Circulating concentrations of insulin-like growth factor-I, insulin-like growth factor-binding protein-3, genetic polymorphisms and mammographic density in premenopausal Mexican women: results from the ESMaestras cohort. *Int J Cancer*. 2014 Mar 15;134(6):1436-44.
- b) Rice MS, Biessy C, Lajous M, Bertrand KA, Tamimi RM, Torres-Mejía G, **López-Ridaura R**, Romieu I. Metabolic syndrome and mammographic density in Mexican women. *Cancer Prev Res (Phila)*. 2013 Jul;6(7):701-10.
- c) Rice MS, Bertrand KA, Lajous M, Tamimi RM, Torres-Mejía G, Biessy C, **López-Ridaura R**, Romieu I. Body size throughout the life course and mammographic density in Mexican women. *Breast Cancer Res Treat*. 2013 Apr;138(2):601-10.
- d) **Lopez-Ridaura R**, Willett WC, Rimm EB, Liu S, Stampfer MJ, Manson JE, Hu FB. Magnesium intake and risk of type 2 diabetes in men and women. *Diabetes Care*. 2004 Jan;27(1):134-40.
- e) Ferrannini E, Massari M, Nannipieri M, Natali A, **Ridaura RL**, Gonzales-Villalpando C. Plasma glucose levels as predictors of diabetes: the Mexico City diabetes study. *Diabetologia*. 2009 May;52(5):818-24.
- f) Hunt KJ, Gonzalez ME, **Lopez R**, Haffner SM, Stern MP, Gonzalez-Villalpando C. Diabetes is more lethal in Mexicans and Mexican-Americans compared to Non-Hispanic whites. *Ann Epidemiol*. 2011 Dec;21(12):899-906.
- g) Barquera S, Campos-Nonato I, Carrión-Rábago C, Villalpando S, **López-Ridaura R**, Rojas R, Aguilar-Salinas CA. Methodology for the analysis of type 2 diabetes, metabolic syndrome and cardiovascular disease risk indicators in the ENSANUT 2006. *Salud Publica Mex*. 2010;52 Suppl 1:S4-10.
- h) Burguete-Garcia AI, Cruz-Lopez M, Madrid-Marina V, **Lopez-Ridaura R**, Hernández-Avila M, Cortina B, Gómez RE, Velasco-Mondragón E. Association of Gly972Arg polymorphism of IRS1 gene with type 2 diabetes mellitus in lean participants of a national health survey in Mexico: a candidate gene study. *Metabolism*. 2010 Jan;59(1):38-45.

- i) Barquera S, Campos-Nonato I, Aguilar-Salinas C, **Lopez-Ridaura R**, Arredondo A, Rivera-Dommarco J. Diabetes in Mexico: cost and management of diabetes and its complications and challenges for health policy. Global Health. 2013 Feb 2;9:3. doi: 10.1186/1744-8603-9-3. Review
- j) González-Villalpando C, **López-Ridaura R**, Campuzano JC, González-Villalpando ME. The status of diabetes care in Mexican population: are we making a difference? Results of the National Health and Nutrition Survey 2006. Salud Publica Mex. 2010;52 Suppl 1:S36-43.
- k) Sosa-Rubí SG, Galárraga O, **López-Ridaura R**. Diabetes treatment and control: the effect of public health insurance for the poor in Mexico. Bull World Health Organ. 2009 Jul;87(7):512-9.
- l) Gutiérrez JP, Leroy J, López Ridaura R, DeMaria L, Walker D, Campuzano JC, Moreno K, Serván E, Sosa-Rubí SG, and Bertozzi SM. Chapter I: Quality Assessment of Health Clinics that Serve Rural Oportunidades Beneficiaries, in External Evaluation of Oportunidades 2008. 1997-2007: 10 Years of Intervention in Rural Areas Volume II The Challenge of Services Quality: Health and Nutrition Outcomes

## D. Apoyo en Investigación

### Apoyo en Investigación en Curso

2014/05/01-2017/05/01

2014-01-202637,

CONACYT

SALUD

Ruy Lopez Ridaura (Investigador principal)

Factores Ambientales y Diabetes: Interruptores endocrinos y el riesgo de diabetes y enfermedad cardiovascular en mujeres en la cohorte ES Maestras en México

El objetivo principal de este proyecto es evaluar la exposición a bisfenol-A y ftalatos por medio de plásticos y productos de higiene personal y evaluar la relación con diferentes marcadores de enfermedad metabólica y cardiovascular en mujeres mexicanas.

Papel: Investigador Principal

2013/10/01-2015/12/01

NIS-CEU-DUM-2009/1 , AstraZeneca

Lajous (Investigador Pincipal)

Síndrome metabólico, menopausia y enfermedad cardiovascular subclínica en mujeres mexicanas: Determinantes y predictores en la Cohorte ES Maestras.

El Principal objetico es identificar factores de riesgo para enfermedad cardiovascular subclínica en la oremenopausia y postmenopausia en mujeres mexicanas, y evaluar la aplicación de escales de riesgo en la población.

Papel: Co-Investigador

### Apoyo en Investigación Completado

2012/10/01-2014/10/01

2011-01-161786, CONACYT SALUD

Lajous (Investigador principal)

Síndrome metabólico, menopausia y enfermedad cardiovascular subclínica en mujeres mexicanas: determinantes y predictores Cohorte ES Maestras

El objetivo principal de este proyecto es estimar la prevalencia de enfermedad cardiovascular subclínica y evaluar la relación de los diferentes biomarcadores de riesgo cardiometabólico y escalas de riesgo cardiovascular y enfermedad cardiovascular subclínica en mujeres mexicanas.

Papel: Co-Investigador

2011/01/01-2012/12/01

10A035, AICR

Romieu (Investigador Principal)

Predictores de densidad mamaria mamográfica y validación de la ingesta dietética en un cohorte de mujeres mexicanas

El objetivo principal de este proyecto es evaluar los diferentes factores del estilo de vida y su relación con la densidad mamográfica y validar instrumentos dietéticos y de actividad física usados en un cohorte prospectivo extenso en maestras femeninas mexicanas

Papel: Co-Investigador

2008/01/01-2012/01/01

0000, Secretaria de Salud

Ruy Lopez Ridaura (Investigador principal)

Extensión de la cohorte y barreras para un programa de detección efectivo de cáncer

Durante el 2006-2012, obtuvimos un apoyo anual en el 2008-2012 para un estado operacional mínimo día a día del estudio con la inclusión de objetivos específicos para investigación operativa definida por tomadores de decisiones en el MoH en los siguientes temas: Barreras para la detección de cáncer de mama, determinantes del uso de hormonas, y evaluación de barreras institucionales en la clasificación histoquímica de cáncer de mama a través de una encuesta a los laboratorios de patología en los principales hospitales incluidos en el proyecto

Papel: Investigador Principal

**Bajo protesta de decir que los datos aquí contenidos son verídicos.**



---

DR. RUY LOPEZ RIDAURA